



Organiserade Aspergare

Förening för aspergare  
och andra högfungerande autister

## För mycket okunskap om Aspergers syndrom inom sjukvården!

"Psykologen är tveksam om jag kan ha Asperger eftersom hon tycker *jag är så bra på att uttrycka mig.*"

"Jag är *för känslös* för att kunna vara aspergare, enligt deras kriterier."

"Läkaren på öppenpsykiatri tyckte inte det var så viktigt med en neuropsykiatrisk utredning – *det är inget som förändras av att man får en diagnos.*"

"Han frågade *om jag hade problem att kramas*. Jag sa att jag kramar min flickvän ofta men mina föräldrar kramas inte så mycket men jag kramar dem ibland. *Han sa att jag då inte hade asperger...*"

"Hon sade att *det syns på alla som har Asperger att de har det.*"

"Du kan inte ha Asperger, du är ju *trevlig!*"

Ovanstående är autentiska berättelser från internetforum för personer med Aspergers syndrom, när nya medlemmar berättat om sina möten med företrädesvis läkare och psykologer där de försökt ta upp frågan om vidare remiss för att utreda om de kan ha Aspergers syndrom, eller t o m hos psykologer under diagnosutredning.

Det föreligger anmärkningsvärt dåliga kunskaper om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) inom allmänmedicin och psykiatri – kliniskt verksamma allmänläkare, psykologer och psykiatriker kan med mediokra kunskaper om vad Aspergers syndrom är avfärda patienter på så här okunnigt vis.

Aspergers syndrom är en ofta mycket tärande funktionsnedsättning, inte minst för oss många som har det i så pass till synes lindrig grad att vi oftast ser "fullt normala" ut. En majoritet av oss som har neuropsykiatriska funktionshinder har genom vår uppväxt lärt oss kamouflera våra svårigheter. Vid en ytlig påsyn motsvarar vi inte de manualbaserade kriteriesamlingarnas schabloner. Under kortare stunder, till exempel under psykolog- och läkarbesök, orkar vi låtsas vara normala. Att det är så finns det ett otal exempel på på internetfora världen över, liksom i självbiografier av personer med Aspergers syndrom.

Kriteriesamlingarna för aspergerdiagnostik bygger på beskrivningar av små barns beteenden. Hos oss med Aspergers syndrom som hunnit bli vuxna uttrycks svårigheterna många gånger mer subtilt. Lidandet är däremot inte nödvändigtvis mindre.

Både för oss själva och för vår omgivning kan tillvaron förbättras avsevärt av att den som har Aspergers syndrom också kan få diagnosen ställd. Med diagnos finns också rätt till stöd och hjälp enligt lag.

Men då måste personer med Aspergers syndrom nå fram till den kompetens som finns för att göra diagnosutredning.

Något som för många kan visa sig svårt när riskerna är så här stora att på vägen dit möta personal i sjukvården med denna bristande kunskap om syndromet!

**Detta är fullkomligt oacceptabelt och måste åtgärdas snarast!**

**Situationen visar tydligt att det behövs obligatorisk utbildning om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar för de yrkesgrupper som verkligen kan påverka oss som lever med sådana – läkare, psykologer, socionomer m fl.**

I det ovan sagda framkommer hur läkare och psykologer kan försvåra för oss att ens komma åt att få diagnos ställd, och vi känner exempel på att ansvariga socialtjänstemän utan insikt i NPF-problematik har kunnat misstolka familjesituationer fullkomligt och tagit ifrån föräldrar med NPF-diagnoser deras barn.

**Så här kan det inte fortgå!**

**Tullinge 4 mars 2009**

**Anders Perner  
Ordförande**

**070-683 95 14  
anders.perner@aspergare.org  
www.aspergare.org**

***Organiserade Aspergare (OA) är en förening av och för aspergare och andra högfungerande autister, och bildades som ett lokalt nätverk i Härnösand i november 2006. Under 2007-2008 knöts kontakter landet över, huvudstadsavdelningen OA Stockholm bildades, och lördagen den 2 augusti 2008 konstituerades OA och fick namnet Organiserade Aspergare (i stället för från början Organiserade Autister). Det första årsmötet hölls i Tullinge den 24 januari 2009, och då antogs också riksorganisationens stadgar.***

***Ordförande är Anders Perner, Tullinge. Perner har träffat något hundratal aspergare och andra högfungerande autister, och har också grundat internetforumet [www.adhdforum.se](http://www.adhdforum.se). Han jobbar som webmaster för allsvenska Huddinge Hockey och informerar och föreläser så mycket som möjligt om Asperger-problematik.***